

Corso di Nuoto*Il Corso di Nuoto per bambini inizia il 15/09/2019 e termina il 15/06/2020**Il Corso di Nuoto per adulti si svolge in base al seguente calendario: 15/09/2019 - 31/01/2020 e 01/02/2020 - 15/06/2020***Giorni e orari**

Turno	Lunedì - Giovedì	Martedì - Venerdì	Mercoledì - Sabato
1	ATTIVITA' AGONISTICHE	14.30 – 15.20	ATTIVITA' AGONISTICHE
2		15.20 – 16.10	
3	16.10 - 17.00	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00
4	17.00 - 17.50	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50
5	17.50 – 18.40	17.50 – 18.40	17.50 – 18.40
6	18.40 – 19.30	18.40 – 19.30	18.40 – 19.30
7	19.30 - 20.20	Corsi a partire da 40 Euro!!	
8	20.20 - 21.10		

 Turni per bambini Turni per adulti Turni adulti e bambini**Corso di Nuoto adulti di mattina:**

Lunedì-Giovedì ore 10.00 - 10.50

Corso di Nuoto adulti e bambini di mattina:

Sabato ore 9.45 - 10.35

Corso Baby (3-4 anni):

Sabato ore 10.35 – 11.25

Per la partecipazione al Corso di Nuoto occorre:

Ciabattine di gomma con suola antiscivolo – Cuffia - Costume (intero per le bambine) - Accappatoio

CORSO TENNIS (bambini ed adulti)

Il Corso di Tennis per bambini inizia il 15/09/2019 e termina il 15/06/2020; il Corso di Tennis per adulti si svolge in base al seguente calendario 15/09/2019 - 31/01/2020 e 01/02/2020 - 15/06/2020 ed è organizzato:

n. 2 lezioni settimanali / Giorni ed orari da concordare con il maestro di Tennis

Scuola Calcio (maschile e femminile)

La Scuola di Calcio è organizzata in collaborazione con la A.S.D. Pro Calcio Soccer School:

n. 2/3 sedute settimanali con giorni ed orari da concordare con la Direzione Tecnica

ISCRIZIONI

Per l'iscrizione ai nostri corsi occorre:

- *Certificato medico di "Buona Salute"*
- *Foto formato tessera (facoltativa per i frequentanti Acquagym e Nuoto Libero)*

NUOTO LIBERO – ACQUAGYM - ACQUACIRCUIT

Nuoto Libero:

Lunedì	9.00 – 14.30	
Martedì	19.30 – 21.30	
Mercoledì	19.30 – 21.30	
Giovedì	9.00 – 14.30	
Venerdì	19.30 – 21.30	
Sabato	09.00 – 14.30	
Domenica	09.00 - 12.00	<i>Dal 01/10/2019</i>

Acquagym:

Lunedì	09.30 – 10.30	13.30 – 14.30	19.50-20.50
Mercoledì	19.30 – 20.30		
Giovedì	09.30 – 10.30	13.30 – 14.30	
Venerdì	19.50 – 20.50		
Sabato	11.25 – 12.25		

Acquacircuit :

Martedì	19.30 – 20.30	20.30 – 21.30
Giovedì	10.30 – 11.30	19.30 - 20.30
Sabato	12.30 – 13.30	